



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Макарова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

« 27 » 01 2026г.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.П. Сысцова

2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белка,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с пшцей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	34,32
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,00
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	25,55
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	8,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

